



6ª Taça A A Aveiro 2025

FPA COMPETIÇÕES

Vagos (Estádio Municipal) - (29/12/2024 - 05/07/2025)

60 m Barr 1.06 Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos (X)	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.43
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.40
3	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.42
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10.01
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.03
DNS	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	x

Peso 4 Kg Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Monteiro	2001	SEN		A C R D ESCAPÃES	8.99	8.91	8.44	8.99	8.93	8.81	X
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	8.44	8.44	8.38	8.42	8.28	7.39	7.73
3	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.25	7.72	6.97	7.30	7.70	8.25	8.03
4	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	7.82	7.50	7.20	7.82	7.62	7.55	7.38
5	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	5.64	5.31	4.84	5.64	5.44	4.23	5.47
DNS	Eva Gonçalves	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	x						

Vara Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.00
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	2.80	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XX
2	Liliana Manhente (X)	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.25	-	-	O	O	XXX					
3	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.10	O	XO	XO	XXX						
4	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.95	-	XXO	XXX							

60 m Barr 0.84 Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	9.24
2	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	9.48
3	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10.74
4	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	10.75
5	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	10.85
DNS	Paula Garcia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	x

3.000 m marcha Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16:08.79
2	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	17:28.66
3	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	17:41.00

3.000 m marcha Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	13:58.78 (~~)
2	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	14:54.14
3	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	15:14.89 (<)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1.000 m marcha Fem Prova Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	5:39.61
2	Laura Pequeno	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5:58.21
3	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	6:07.73
4	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6:35.00
5	Leonor Azevedo	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6:50.71
6	Sara Bolle	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	7:55.83

1.000 m marcha Masc Prova Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	6:33.10

300 m Fem Prova Extra | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-16		S C BEIRA-MAR	45.62
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	45.98
3	Alícia Garcia	2010	SUB-16	CPV	HM GROUP SANGALHOS	46.50
4	Mariana Marques	2010	SUB-16		S C BEIRA-MAR	46.64
5	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	49.32
6	Sara Fernandes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	51.90
7	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	55.68

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	46.38
2	Leonor Pinto	2011	SUB-16		S C BEIRA-MAR	48.50
3	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	49.58
4	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	49.81
5	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	51.04
6	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	55.64
DNS	Catarina Dias	2010	SUB-16		C REC DE ESTARREJA	x

Peso 7.26 Kg Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.22	13.57	13.61	14.06	12.53	14.22	
2	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.36	X	X	12.36	X	X	11.83
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.08	11.08	10.93	X	10.96	10.72	X
4	Luís Assunção (X)	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	10.59	X	10.53	X	10.03	X	10.59
5	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	8.36	X	8.36	X	7.58	X	7.70
6	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	7.77	7.39	7.31	7.39	7.41	7.77	6.87
7	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	7.70	7.61	7.47	7.70	7.60	7.56	7.58
8	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	7.37	7.37	X	6.91	7.23	7.12	X

Vara Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.70	2.90	3.10	3.25	3.30
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	3.25	-	-	O	O	O	XXX
2	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	2.90	O	O	O	XXX		
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.90	-	O	O	XXX		
4	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2.70	O	O	XXX			
DNS	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	SM						
DNS	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	SM						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	39.54
2	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	42.52
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	44.54
4	Tiago Marques	2011	SUB-16		S C BEIRA-MAR	45.37
5	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	48.12
6	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	49.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Almeida	2010	SUB-16		C REC DE ESTARREJA	44.20
2	Afonso Gomes	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	45.50
3	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	46.71

200 m Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	26.17
2	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	26.37
3	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.78
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	29.28
5	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	29.30
6	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	32.62
DNS	Paula Garcia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	x

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Gomes	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	31.25
2	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	32.74
3	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	32.90
4	Beatriz Cardoso	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	33.77
5	Sandra Silva	1976	M 45		ASS JOVENS BRANCA	34.05
6	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	44.74
DNS	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	x

200 m Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito (X)	2000	SEN		G DESP ESTREITO	22.45
2	Abel Fernandes (X)	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.65
3	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	22.86
4	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.84
5	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.04
DNS	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.49
2	Pedro Sario	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	23.82
3	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.85
4	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	24.10
5	Dinis Neves	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	24.44
6	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	24.85
7	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	24.85



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	24.76
2	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.20
3	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	27.27
4	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	28.78
5	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	32.59
DNS	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	x
DNF	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Série 4 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdul Silva	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	24.84
2	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	24.89
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	25.27
4	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	25.51
5	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	25.57
6	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	25.95
7	Filipe Correia	1983	M 40		HM GROUP SANGALHOS	31.98

Altura Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.49	1.53	1.57	1.61	1.65
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.61	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX
2	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.45	-	O	O	O	O	XXX				
3	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	1.40	-	O	XO	O	XXX					
4	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	1.40	O	O	O	XXO	XXX					
5	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	1.30	O	XXO	XXX							
6	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	1.25	XXO	XXX								
6	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.25	XXO	XXX								

60 m Barr 1.06 - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.31
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9.38
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	9.90
DNS	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

1.500 m Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:00.41
2	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:09.80
3	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	5:17.00
4	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:23.11
5	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	5:41.18
6	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	5:50.55
7	Marta Loureiro	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	6:11.61
8	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	6:36.29
9	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	6:43.85
10	Lara Bastos	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	6:45.64
DNS	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	x

1.500 m Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:10.73
2	Gonçalo Carvalho (X)	2009	SUB-18		ESCOLA CARLOS LOPES	4:12.84
3	Bernardo Pancas (X)	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:15.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	4:25.68
5	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4:29.00
6	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:29.03
7	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	4:36.03
8	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	4:36.16
9	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:40.24
10	Filipe Abrantes	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:41.28
11	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	4:57.30
DNS	Marco Melo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	4:36.61
2	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	4:36.72
3	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4:43.08
4	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:48.59
5	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	4:51.30
6	Tiago Silvestre	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	4:52.23
7	Fábio Fonseca	1992	SEN		G PINHEIRO BEMPOSTA	4:52.25
8	Carlos Rodrigues	1988	M 35		C DESP FEIRENSE	4:58.20
9	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	5:13.18
10	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:36.67
11	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	5:46.99

Altura Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.75	XO	O	XXO	O	XXX
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.75	XO	O	O	XO	XXX
3	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	1.70	O	O	O	XXX	
4	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.60	XO	XXX			
NM	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	SM	XXX				

1.000 m Sub12 Masc Prova Extra | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	3:20.98
2	Martim Nunes	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:27.16
3	Tiago Noormahomed	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	3:45.17
4	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	3:56.72

1.000 m Sub12 Fem Prova Extra | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Silva	2015	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	3:51.80
2	Carolina Assunção	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:52.28
3	Vitória Dias	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	3:57.24
4	Leila Rocha	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	4:17.56

1.000 m Sub14 Fem Prova Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cardoso	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:24.27
2	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	3:28.46
3	Adriana Moreira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3:36.91
4	Sarah Moura	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3:43.65
5	Inês Monteiro	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3:51.28
6	Irina Castro	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:52.82
7	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:56.50



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:05.05
9	Inês Alvarez	2013	SUB-14		C REC DE ESTARREJA	4:17.05
10	Mariana Almeida	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	4:18.42

1.000 m Sub14 Masc Prova Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Cherepov	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:05.68
2	David Marques	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:35.98
3	João Pereira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3:37.73
4	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:42.05
5	Xavier Barbosa	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3:55.95
6	Lucas Rocha	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:28.17

1.000 m Sub16 Fem Prova Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Magalhães	2011	SUB-16		C DESP FEIRENSE	3:16.03
2	Tatiana Pinho	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:30.51
3	Nair Estrela	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:30.97
4	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:40.53
5	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:40.59
6	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	3:45.38
7	Catarina Dias	2010	SUB-16		C REC DE ESTARREJA	3:50.36
8	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:58.72
9	Letícia Muniz	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	4:03.97
DNS	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	x
DNS	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	x

1.000 m Sub16 Masc Prova Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Fonseca	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	3:05.99
2	Gonçalo Pinto	2011	SUB-16		A D C C J CLARK	3:15.07
3	Rodrigo Pinto	2011	SUB-16		A D C C J CLARK	3:16.11
4	Daniel Lopes	2010	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	3:24.41
DNS	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNS	Simão Jesus	2010	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	x

100 metros F eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	12.51 (Q)
2	Clara Jesus	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	13.55 (Q)
3	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	13.66 (Q)
4	Angelina Valente	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	14.01 (q)
5	Maria Leonor Santos (X)	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	14.43

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.78 (Q)
2	Rita Ferreira (X)	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	13.17
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.48 (Q)
4	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	13.89 (Q)
5	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.76 (q)
6	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.80



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Beatriz Melo	2001	SEN		A C R D ESCAPÃES	5.03	X	-	4.75	1.1	5.03	1.8	X	-	4.95	1.7	4.79	2.4
2	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.01	4.28	1.4	4.69	0.0	4.73	0.4	5.01	1.1	X	-	4.80	3.0
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.90	4.90	1.4	-	-	X	-	X	-	X	-	4.70	2.1
4	Ana Silva	2006	SUB-20		MAIA A C	4.89	4.88	1.3	4.89	1.3	X	-	-	-	-	-	-	-
5	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.45	4.21	1.2	X	-	4.45	1.9	4.28	1.8	X	-	4.37	2.5
6	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	4.34	X	-	X	-	4.34	0.0	3.98	2.8	4.33	2.4	X	-
7	Angelina Valente	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	4.25	4.25	1.4	4.13	0.1	3.90	0.0	4.16	1.9	4.10	2.3	4.15	3.0
8	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.00	4.00	0.0	3.73	1.3	X	-	3.37	0.0	X	-	3.64	2.3
9	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	3.64	3.64	2.2	3.45	0.5	X	-	X	-	3.61	0.8	3.52	2.1

Martelo 4 kg F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	40.30	X	36.27	38.75	40.30	X	37.38
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	22.45	22.08	21.36	22.45	21.85	21.60	21.24
3	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.01	X	17.81	18.24	19.98	20.44	22.01

Martelo 7,260 Kg M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	63.83	63.83	61.68	X	58.12	X	63.18
2	Francisco Pereira (X)	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	58.90	X	X	X	X	X	58.90
3	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	30.70	29.70	30.08	X	30.70	X	29.73

100 metros M Eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes (X)	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.87
2	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	11.78 (Q)
3	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	11.80 (Q)
4	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.86
5	Gonçalo Lopes	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	12.07
6	Félix Rocha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.90

Série 2 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.48 (Q)
2	Luis Martinez	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	11.71 (Q)
3	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.72 (q)
4	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.89
5	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.41
6	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13.09

Série 3 v = +3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.94 (Q)
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.54 (Q)
3	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	11.80 (q)
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.19
5	André Mesquita	1983	M 40		S C BEIRA-MAR	12.85
DNF	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

400 m Barr 0.91 M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Marques (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.00
2	Pedro Sario	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	57.49
3	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	58.77
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	59.02
5	João Gomes	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	59.84
6	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	61.05
7	Rúben Ribeiro	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	61.51
8	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	66.86

400 m Barr 0.76 F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	81.94
2	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	91.23

100 metros F Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	12.29
2	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.69
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.18
4	Clara Jesus	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	13.47
5	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	13.55
6	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	13.68
7	Angelina Valente	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	13.97
8	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.68

Comprimento M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	6.31	6.24	1.40	5.94	1.60	6.31	2.10	6.11	0.70	6.22	1.20	X	-
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	6.31	X	-	-	-	5.96	2.10	X	-	4.30	2.60	6.31	3.00
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	6.03	5.90	1.50	5.14	1.50	6.03	2.00	X	-	5.92	1.90	X	-
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	5.93	5.74	1.40	5.74	2.10	5.93	2.10	5.87	1.80	5.92	2.00	5.89	1.80
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.60	5.57	1.30	4.08	2.30	X	-	5.58	1.70	X	-	5.60	1.90
6	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5.56	5.38	2.00	5.43	1.30	5.56	0.40	X	-	5.43	1.30	5.51	0.90
7	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.49	-	-	5.28	1.20	5.43	-1.9	5.44	2.00	5.42	2.70	5.49	0.30
8	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.18	5.18	1.50	X	-	X	-	4.62	2.10	X	-	4.95	0.10
9	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.06	5.06	1.80	4.90	1.90	4.94	2.10						
10	Carlos Tortozo	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	4.39	X	-	4.39	2.70	4.21	-1.8						

100 metros M Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.96
2	Luis Martinez	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	11.56
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.57
4	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	11.62
5	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	11.71 (705)
6	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.71 (708)
7	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	11.74
FS	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte (X)	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:14.43
2	Alexandra Oliveira (X)	1993	SEN		C S MARÍTIMO	2:21.70
3	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	2:27.84
4	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3:00.34
5	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:17.07

Disco 1 Kg F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.34	28.04	26.74	27.06	18.86	28.34	X
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	24.74	23.76	20.51	24.74	19.99	X	X
3	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	22.60	X	20.33	X	20.08	20.85	22.60

Disco 2 Kg M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Santiago (X)	1996	SEN		G DESP ESTREITO	42.02	42.02	X	37.26	38.44	39.43	X
2	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	22.04	21.22	X	21.44	22.04	20.73	20.98

800 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:05.48
2	Marco Melo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	2:06.51
3	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:07.38
4	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	2:15.53
5	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	2:28.27
DNS	Henrique Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

Triplo Salto F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10.92	X	-	10.58	1.00	10.91	1.40	9.91	1.00	10.21	0.10	10.92	1.50
2	Beatriz Melo	2001	SEN		A C R D ESCAPÃES	10.75	10.34	1.10	X	-	10.75	1.10	10.64	1.40	10.62	1.80	10.65	2.00
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.43	X	-	10.24	0.80	10.43	0.20	X	-	-	-	-	-
4	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.27	X	-	9.90	0.90	10.27	1.20	10.12	0.50	9.62	0.10	10.21	1.40

3000 m marcha M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Roll (X)	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	16:40.67
2	Samuel Echezuria	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	17:50.98
DNS	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	x

3000 m marcha F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Portela (X)	1995	SEN		C S MARÍTIMO	15:10.17
2	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17:07.15



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	19:47.95
2	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	22:14.42
3	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	23:35.47

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Dinis Castro (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.93	12.60	2.70	X	-	-	-	12.70	1.00	X	-	12.93	3.20
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÂES	12.32	X	-	12.15	3.50	11.59	2.30	-	-	X	-	12.32	2.30
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.82	11.82	1.90	X	-	X	-	X	-	11.53	2.00	11.58	2.70
4	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.25	11.25	2.20	X	-	11.21	1.90	X	-	X	-	X	-

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	15:46.38
2	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	16:11.52
3	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	16:25.70
4	Jorge Silva	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	16:56.98
5	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	18:00.66
6	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	18:20.42
7	Paulo Noormahomed	1976	M 45		A C D DE CESAR	18:33.68
8	Luis Silvestre	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	18:53.48
9	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	19:25.73
DNS	Nelson Moreira	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	x



Coletiva 6ª Taça AA Aveiro 2025

[illegible]

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	7	8	15	9	13	22
ACDRSQ	Coimbra	0	2	2	0	2	2
ACRDE	Aveiro	1	3	4	3	5	8
ACRV	Aveiro	5	4	9	5	4	9
ADCCJC	Aveiro	2	1	3	2	2	4
ADREP	Aveiro	4	3	7	7	5	12
AFIS	Aveiro	3	1	4	6	1	7
AJS	Madeira	1	0	1	3	0	3
ARAC	Aveiro	5	10	15	7	14	21
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CASHM	Aveiro	6	6	12	8	6	14
CCSJM	Aveiro	5	0	5	8	0	8
CDC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CDFE	Aveiro	7	8	15	7	11	18
CRE	Aveiro	1	2	3	1	3	4
CSJSC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
CSM	Madeira	0	2	2	0	2	2
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	2	0	2	2	0	2
GDCC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GDE	Madeira	3	0	3	3	0	3
GJPB	Aveiro	5	5	10	5	5	10
GRE-AA	Coimbra	1	1	2	1	2	3
GRECAS	Aveiro	36	18	54	56	28	84
JAM	Aveiro	1	0	1	3	0	3
JOBRA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	0	1	1	0	1	1
LLFC	Aveiro	9	11	20	15	19	34
MAC	Porto	0	1	1	0	1	1
NAC	Aveiro	6	5	11	12	9	21
NBA	Porto	3	1	4	3	1	4
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCBM	Aveiro	3	5	8	3	8	11
SCE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	2	0	2	2	0	2
_Total		126	102	228	181	146	327



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	4	4	8	4	4	8
SUB-14	7	13	20	7	13	20
SUB-16	14	25	39	15	28	43
SUB-18	18	17	35	35	35	70
SUB-20	22	13	35	35	22	57
SUB-23	16	6	22	23	8	31
SEN	19	12	31	29	22	51
M 35	6	2	8	7	3	10
M 40	7	3	10	7	3	10
M 45	5	4	9	5	5	10
M 50	5	1	6	9	1	10
M 55	0	1	1	0	1	1
M 60	2	1	3	3	1	4
M 65	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt